

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ № 3  
города Ставрополя



Н.Л. Крыжановская

29 декабря 2025 г.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ № 3 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
на 2026 год

г. Ставрополь

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график МБУ ДО СШ № 3 города Ставрополя регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении.

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МБУ ДО СШ № 3 города Ставрополя в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 25.12.2023),
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции от 17.02.2023),
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции от 28.04.2023),
- приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников» (в редакции от 13.05.2019),
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634.
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, РЕАЛИЗУЕМЫХ В УЧРЕЖДЕНИИ

| № п/п | Наименование дополнительной образовательной программы                                                 | Нормативный срок обучения                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1.    | Дополнительная общеразвивающая программа для сложнокоординированных видов спорта                      | 1 год                                                     |
| 2.    | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная акробатика» | ЭНП – 2 г.<br>УТЭ (ЭСС) – 5 лет<br>ЭССМ – без ограничений |

|    |                                                                                                       |                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 3. | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фехтование на шпагах»  | ЭНП – 3 г.<br>УТЭ (ЭСС) – 5 лет<br>ЭССМ – без ограничений |
| 4. | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» | ЭНП – 2 г.<br>УТЭ (ЭСС) – 5 лет<br>ЭССМ – без ограничений |
| 5. | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»      | ЭНП – 2 г.<br>УТЭ (ЭСС) – 5 лет<br>ЭССМ – без ограничений |

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Учебно-тренировочный процесс в учреждении многолетний, круглогодичный.

Лицензия министерства образования Ставропольского края от 26.05.2023 № Л035-01217-26/00653190.

Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в текущем году:

г. Ставрополь, проспект Карла Маркса, д. 15;

г. Ставрополь, ул. Васильева, д. 35.

Начало и окончание учебного года зависит от специфики видов спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются администрацией для каждого вида спорта индивидуально.

Начало учебного года на виде спорта «фехтование» - 1 сентября 2025 года, окончание учебного года – 31 августа 2026 года.

Начало учебного года на видах спорта «прыжки на батуте», «спортивная гимнастика», «спортивная акробатика» - 1 января 2026 года, окончание – 31 декабря 2026 года.

Начало учебного года на спортивно-оздоровительном этапе – 1 января 2026 года, окончание 31 декабря 2026 года.

Количество учебных недель:

- реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, 6-ти недель самоподготовки (по индивидуальным планам спортивной подготовки обучающихся на период ежегодного основного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя);

- реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта - 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

| Этапы образовательного процесса                             | СОГ                                                                                                                                                                  | ЭНП                                                                                                                                                                                          | УТЭ (ЭСС)                                                                                                                                                                                    | ССМ                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Начало учебного года                                        | 01 января                                                                                                                                                            | Фехтование – 01 сентября<br><br>Спортивная гимнастика – 1 января<br><br>Спортивная акробатика – 1 января                                                                                     | Фехтование – 01 сентября<br><br>Спортивная гимнастика – 1 января<br><br>Спортивная акробатика – 1 января                                                                                     | Фехтование – 01 сентября<br><br>Спортивная гимнастика – 1 января<br><br>Спортивная акробатика – 1 января                                                                                     |
|                                                             | 01 января                                                                                                                                                            | Прыжки на батуте – 1 января                                                                                                                                                                  | Прыжки на батуте – 1 января                                                                                                                                                                  | Прыжки на батуте – 1 января                                                                                                                                                                  |
| Продолжительность учебного года                             | 46 недель                                                                                                                                                            | 46 недель<br>6 недель<br>—(каникулярное время , время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки) | 46 недель<br>6 недель<br>—(каникулярное время , время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки) | 46 недель<br>6 недель<br>—(каникулярное время , время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки) |
| Продолжительность учебной недели                            | Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем согласно расписанию (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки) |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                              |
| Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия | Астрономич. час - 60 мин.                                                                                                                                            | Астрономич. час - 60 мин.                                                                                                                                                                    | Астрономич. час - 60 мин.                                                                                                                                                                    | Астрономич. час - 60 мин.                                                                                                                                                                    |
| Продолжительность ежедневных занятий                        | 1 час.                                                                                                                                                               | Регламентируется этапом подготовки                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                              |
| Окончание учебного года                                     | 31 декабря                                                                                                                                                           | Фехтование – 31 августа<br><br>Спортивная гимнастика – 31 декабря<br><br>Спортивная акробатика – 31 декабря<br><br>Прыжки на батуте – 31 декабря                                             | Фехтование – 31 августа<br><br>Спортивная гимнастика – 31 декабря<br><br>Спортивная акробатика – 31 декабря<br><br>Прыжки на батуте – 31 декабря                                             | Фехтование – 31 августа<br><br>Спортивная гимнастика – 31 декабря<br><br>Спортивная акробатика – 31 декабря<br><br>Прыжки на батуте – 31 декабря                                             |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Каникулы        | Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию (зима, весна, осень) или в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки (лето).<br>На время зимних, весенних и осенних каникул расписание учебно-тренировочных занятий может изменяться с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся. |
| Праздничные дни | 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;<br>7 января — Рождество Христово;<br>23 февраля — День защитника Отечества;<br>8 марта — Международный женский день;<br>1, 2 мая — Праздник Весны и Труда;<br>8, 9 мая — День Победы;<br>12, 13 июня — День России;<br>3, 4 ноября — День народного единства;<br>31 декабря.                   |

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю на этапах подготовки составляет:

Отделение фехтования:

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 9 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 12 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 18 час.

Отделение спортивной акробатики:

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 10 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 12 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 16 час.

Отделение спортивной гимнастики:

- спортивно-оздоровительный этап – 3 часа
- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 10 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 14 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 18 час.

Отделение прыжков на батуте:

- спортивно-оздоровительный этап – 3 часа

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 10 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 12 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 16 час.

Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- в группах этапа начальной подготовки первого года обучения – 2-х часов;
- в группах этапа начальной подготовки свыше года обучения и в группах учебно-тренировочного этапа – 3-х часов;
- в группах, где нагрузка составляет 20 и более часов в неделю и при двухразовых тренировках в день – 4-х часов.

После 60 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Соревновательная деятельность осуществляется согласно утвержденным положениям о спортивных соревнованиях по видам спорта на 2026 год.

Требования к срокам реализации этапов спортивной подготовки, количественному и качественному составу групп спортивной подготовки

## ФЕХТОВАНИЕ

| Этапы спортивной подготовки                                      | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления (лет) | Количество лиц (человек) |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Этап начальной подготовки                                        | 3                                  | 8                            | 10-20                    |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет    | 3                                  | 11                           | 4-17                     |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет | 2                                  | 12                           | 4-17                     |
| Этап совершенствования спортивного мастерства                    | Без ограничений                    | 13                           | 2-10                     |

## СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

| Этапы спортивной подготовки                                      | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Этап начальной подготовки                                        | 2                                                  | 6                                                              | 10-20                   |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет    | 3                                                  | 8                                                              | 6-15                    |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет | 2                                                  | 9                                                              | 6-15                    |
| Этап совершенствования спортивного мастерства                    | не ограничивается                                  | 10                                                             | 4-14                    |

## ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

| Этапы спортивной подготовки                                      | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку зачисления (лет) | Наполняемость (человек) |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Этап начальной подготовки                                        | 2                                                  | 7                                                                         | 12-22                   |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет    | 3                                                  | 8                                                                         | 5-20                    |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет | 2                                                  | 10                                                                        | 5-16                    |
| Этап совершенствования спортивного мастерства                    | Без ограничений                                    | с 13 лет - без ограничения                                                | 2-12                    |

## СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

| Этапы спортивной подготовки                                   | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления (девочки) | Количество лиц (человек) в группе мин. |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|
| Этап начальной подготовки (НП)                                | 2                                  | 6                                | 10-22                                  |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет | 3                                  | 7                                | 5-20                                   |

|                                                                  |                 |    |      |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|----|------|
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет | 2               | 8  | 5-20 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)              | Без ограничений | 12 | 2-12 |

## КОМПЛЕКТОВАНИЕ ГРУПП ОБУЧАЮЩИХСЯ НА 01.01.2026

### Количество учебных групп

| Вид спорта            | СО       | НП до 1  | НП св. 1 | УТ до 3  | УТ св. 3 | ССМ      | ВСЕГО     |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Спортивная акробатика |          | 1        | 1        | 1        | 2        | 2        | 7         |
| Спортивная гимнастика | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        |          | 5         |
| Фехтование            |          | 1        | 1        | 1        | 2        | 1        | 6         |
| Прыжки на батуте      | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 6         |
| <b>ИТОГО:</b>         | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>4</b> | <b>24</b> |

### Количество обучающихся

| Вид спорта            | СО        | НП до 1    | НП св. 1  | УТ до 3   | УТ св. 3  | ССМ       | ВСЕГО      |
|-----------------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Спортивная акробатика |           | 30         | 20        | 20        | 27        | 16        | 113        |
| Спортивная гимнастика | 24        | 30         | 21        | 21        | 25        |           | 121        |
| Фехтование            |           | 17         | 18        | 13        | 21        | 9         | 78         |
| Прыжки на батуте      | 23        | 23         | 23        | 14        | 11        | 9         | 103        |
| <b>ИТОГО:</b>         | <b>47</b> | <b>100</b> | <b>82</b> | <b>68</b> | <b>84</b> | <b>34</b> | <b>415</b> |

## 4. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости обучающихся в общеобразовательных школах, дошкольных образовательных учреждениях с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка учреждения, режимом работы учреждения и нормативными документами.

Занятия в учреждении начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

## 5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Прием на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется без проведения

индивидуального отбора.

Спортивно-оздоровительный этап формируются как из вновь зачисляемых в Учреждение детей и взрослых, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься физической культурой и спортом.

Обучающиеся, полностью освоившие дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта, переводятся на следующий этап на основании сдачи контрольных испытаний, предусмотренных для поступления на этап начальной подготовки и приказа директора учреждения.

Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

Лицо, проходящее обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, может быть переведено на следующий этап (период этапа) спортивной подготовки при соблюдении следующих требований:

- на этап начальной подготовки зачисляются дети, достигшие необходимого возраста в соответствии с выбранным видом спорта, успешно прошедшие вступительные испытания;

- на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются обучающиеся, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку на этапе начальной подготовки и выполняющие для своего возраста контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке;

- на этап совершенствования спортивного мастерства могут быть зачислены обучающиеся, имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» и выполняющие нормативы общей физической и специальной подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год и итоговая аттестация проводится 1 раз в год:

Отделение фехтования: итоговая - август 2026 г., промежуточная – декабрь 2026 г.

Отделения спортивной гимнастики, спортивной акробатики и прыжков на батуте: итоговая - декабрь 2026 г., промежуточная – август 2026 г.