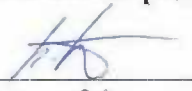


СОГЛАСОВАНЫ

Представитель трудового коллектива
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной
школы № 3 города Ставрополя



12 03 Н.В. Стрижкова
2024 г.

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом директора муниципального
бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивной школы № 3
города Ставрополя

от 2024 № 5-08


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в раздевалках МБУ ДО СШ № 3 г. Ставрополя

Обучающиеся в раздевалках обязаны:

- Строго соблюдать правила поведения в раздевалках учреждения;
- Избегать любых травм, не нарушать установленный в учреждении режим учебно-тренировочных занятий и отдыха;
- Иметь с собой спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой;
- Строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви;
- Заходить в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия;
- Перед входом в раздевалку до тренировки надеть чистую сменную обувь;
- По раздевалке передвигаться только в чистой сменной обуви;
- Соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;
- Аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на верхнюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопая дверцей.
- Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях (часы, серьги, кольца, цепочки и т.д.);
- Разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- Перед входом в раздевалку после тренировки надеть сменную обувь;
- Снять с себя спортивную форму, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- Тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила;
- Соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу в душевой кабине;
- Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
- Выполнять все требования тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий;
- По окончании переодевания в раздевалках проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;

- При наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- Спокойно выйти из помещения раздевалки, выключить воду и свет.

Обучающимся в раздевалках строго запрещено:

- Приносить в раздевалку колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- Приносить в раздевалку еду, жевательную резинку;
- Приносить в раздевалку ценные вещи;
- Использовать дезодоранты и духи в виде аэрозолей;
- Использовать ненормативную лексику;
- Бегать, хлопать дверью, толкать друг друга, кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке;
- Разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке;
- Сидеть на нижней полке шкафчика;
- Курить, а также употреблять спиртные напитки;
- Приводить с собой посторонних лиц.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом тренеру-преподавателю. Ответственность за порчу имущества лежит на группе, последней покинувшей раздевалку;
- В случае получения кем-либо из обучающихся травмы обучающийся или очевидец происходящего обязан незамедлительно оповестить об этом тренера-преподавателя;
- Ответственность за порчу имущества и порядок в раздевалках учреждения несет тренер-преподаватель.