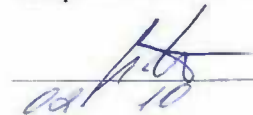


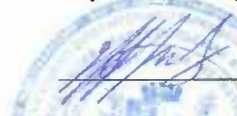
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Представитель трудового коллектива
муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
спортивной школы № 3 города Ставрополя

 Н.В. Стрижкова
2023 г.

Директор муниципального бюджетного
учреждения дополнительного
образования спортивной школы № 3
города Ставрополя

 Н.Л. Крыжановская
Приказ от 06.10 2023 № 142-ОД

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале устанавливает требования пожарной безопасности в спортивном зале, определяющие порядок поведения сотрудников, организации работы и содержания помещений спортивного зала учреждения в целях обеспечения пожарной безопасности и безопасной эвакуации в случае пожара.

1.2. Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале разработана исходя из специфики пожарной опасности здания и помещений учреждения, в частности спортивных залов, раздевалок, тренерских и инвентарных помещений, а также оборудования, имеющегося в них, согласно:

- Постановлению Правительства РФ от 16 сентября 2020 г. № 1479 «Об утверждении правил противопожарного режима в Российской Федерации» с изменениями от 24 октября 2022 года, вступившими с силу с 1 марта 2023 года;

- Федеральному закону от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» с изменениями от 10 июля 2023 года;

- Приказу МЧС России от 18 ноября 2021 года № 806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности»;

- Федеральному Закону от 30 декабря 2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» с изменениями от 02.07.2013;

- Федеральному Закону Российской Федерации от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» в редакции от 14 июля 2022 года.

1.3. Данная инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале является обязательной для исполнения сотрудниками, выполняющими работы в спортивных залах, раздевалках и инвентарных, независимо от их образования, стажа работы, а также прибывших на спортивно-массовые мероприятия в учреждение

работников.

1.4. Педагогические работники и вспомогательный персонал учреждения, находящиеся в спортивном зале, инвентарной и раздевалках обязаны знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и ликвидации пожара в помещениях.

1.5. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности в спортивном зале, раздевалках и инвентарной, выполнение настоящей инструкции несет тренер-преподаватель.

1.6. Обучение педагогических работников, проводящих занятия в спортивном зале, осуществляется по программам противопожарного инструктажа в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность в части противопожарного режима, а также приемов и действий при возникновении пожара, позволяющих выработать практические навыки по предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре. Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе в спортзале не допускаются.

1.7. Сотрудники, проводящие занятия и выполняющие работы в спортивном зале и виновные в нарушении (невыполнении, ненадлежащем выполнении) настоящей инструкции о мерах пожарной безопасности несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность, определенную действующим законодательством Российской Федерации.

2. ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ УЧРЕЖДЕНИЯ И СПЕЦИФИКА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

2.1. Спортивные залы расположены на 1 этаже, имеют 3 и 2 выхода, а также выходы в раздевалки.

2.2. Особо важным фактором в спортивном зале является пребывание детей различного возраста.

2.3. В спортивных залах учреждения присутствуют пожароопасные твердые материалы:

- дерево: деревянный пол, скамейки гимнастические, брусья, бревно гимнастическое;
- резина, кожаные: волейбольные, козел гимнастический, конь гимнастический, скакалки, маты гимнастические;
- текстиль и другие волокнистые материалы: канаты, маты гимнастические.

2.4. Вентиляция – приточно-вытяжная.

2.5. В спортивных залах при проведении спортивно-массовых мероприятий может использоваться звуковое электрооборудование: музыкальный центр, ноутбук.

2.6. В тренерской комнате используется компьютер и принтер, расположены столы и стулья, стеллаж для методической литературы, наград, кубков.

2.7. Имеется помещение для размещения спортивного оборудования и инвентаря.

3. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ, ОРГАНИЗАЦИЮ МЕР ПО ЭВАКУАЦИИ, ТУШЕНИЮ ПОЖАРА, ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

3.1. Ответственными за пожарную безопасность в спортивном зале назначены тренеры-преподаватели приказом директора учреждения.

3.2. Ответственными за оказание первой помощи в спортивном зале являются тренеры-преподаватели, непосредственно проводящие занятия в своих группах согласно расписанию занятий.

3.3. Ответственными за эвакуацию сотрудников и обучающихся из спортивного зала во время пожара или иной ЧС и учебной эвакуации являются тренеры-преподаватели, непосредственно проводящие занятия в спортивном зале.

4. ДОПУСТИМОЕ (ПРЕДЕЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОДНОВРЕМЕННО НАХОДИТЬСЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

4.1. В спортивном зале по адресу: г. Ставрополь, ул. Васильева, 35 одновременно может находиться не более 60 человек (согласно паспорту безопасности учреждения). В тренерской – не более 2-х человек.

4.2. В спортивном зале по адресу: г. Ставрополь, пр-кт К. Маркса, 15 одновременно может находиться не более 100 человек (согласно паспорту безопасности учреждения). В тренерской – не более 2-х человек.

5. ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ, ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Тренер-преподаватель, ответственный за пожарную безопасность в спортивном зале, обязан:

- обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности в спортивном зале, тренерской, раздевалках и инвентарной (далее – помещения спортивного зала), выполнение настоящей инструкции о мерах пожарной безопасности и систематический контроль соблюдения установленного противопожарного режима сотрудниками и обучающимися, находящимися в спортивном зале, а также своевременно сообщать о выявленных нарушениях пожарной безопасности в спортивном зале ответственному лицу за пожарную безопасность в учреждении;
- при наличии нарушений пожарной безопасности в спортивном зале, раздевалках и инвентарной не приступать к выполнению обязанностей до полного устранения недостатков;
- проводить противопожарную пропаганду, а также обучать обучающихся правилам пожарной безопасности в спортивном зале;
- проходить обучение по программам противопожарного инструктажа;
- обеспечить размещение и надлежащее состояние плана эвакуации из спортивного зала, первичных средств пожаротушения в спортивном зале;
- обеспечивать содержание в исправном состоянии системы противопожарной защиты в помещениях спортивного зала;
- размещать и использовать в помещениях спортивного зала только необходимые для образовательной деятельности спортивные снаряды и инвентарь;
- знать места расположения и уметь применять первичные средства пожаротушения;

- обеспечивать незахламленность выходов из спортивного зала и раздевалок;
- обеспечить своевременную очистку раздевалок, инвентарных и спортивного зала от горючих отходов, мусора;
- обеспечить наличие инструкции в спортивном зале о действиях обучающихся при возникновении пожара и эвакуации;
- запретить курение и использование открытого огня в помещениях спортивного зала;
- обеспечивать систематический осмотр и закрытие помещений спортивного зала после завершения учебных занятий или соревнований;
- осуществлять своевременную эвакуацию в случае пожара обучающихся из спортивного зала и раздевалок в безопасное место, вести контроль состояния здоровья и психологического состояния обучающихся;
- принимать активное участие в практических тренировках работников учреждения по эвакуации обучающихся и работников при пожаре;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожара, установлении причин и условий их возникновения и развития, выявлять лиц, виновных в нарушении требований пожарной безопасности, по вине которых возник пожар;
- обеспечить доступ должностным лицам пожарной охраны при осуществлении ими своих служебных обязанностей в помещении спортивного зала;
- обеспечить оперативное сообщение в службу пожарной охраны о возникновении пожара в спортивном зале по телефону 101 (112);
- обеспечивать выполнение предписаний, постановлений по противопожарной безопасности лица, ответственного за пожарную безопасность в учреждении, а также органов государственного пожарного надзора.

6. ПОРЯДОК СОДЕРЖАНИЯ ПОМЕЩЕНИЙ СПОРТИВНОГО ЗАЛА, ЭВАКУАЦИОННЫХ ПУТЕЙ И ВЫХОДОВ

6.1. *Общие правила содержания помещений спортивного зала:*

6.1.1. В спортивном зале, тренерской, раздевалках и инвентарной запрещено:

- совершать перепланировку помещения с отступлением от требований строительных норм и правил;
- загромождать мебелью, спортивным оборудованием и инвентарем, любыми другими предметами выходы;
- хранить и использовать в помещениях легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества и пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
- применять с целью отопления нестандартные (самодельные) нагревательные приборы, кипятильники и электроплиты, а также не сертифицированные удлинители;
- производить уборку помещений, очистку спортивного оборудования и инвентаря с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- оборачивать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть персональный компьютер, принтер и любые другие электроприборы;
- располагать на системном блоке, мониторе и другой оргтехнике вещи,

бумагу и любые другие предметы;

- проводить ремонт в спортивном зале (покраску, лакирование) пола, стен, спортивного оборудования без согласования с администрацией учреждения;
- использовать в спортивном зале лампы и светильники без плафонов и защитных решеток;
- включать в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии.

6.1.2. Помещения спортивного зала должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

6.1.3. Расстановка спортивного оборудования в спортивном зале не должна препятствовать эвакуации людей и свободному подходу к средствам пожаротушения.

6.1.4. В помещениях спортивного зала разрешено размещать только необходимые для обеспечения образовательной деятельности спортивные снаряды и инвентарь.

6.1.5. Хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей в помещениях спортивного зала не допускается.

6.2. *Порядок содержания и эксплуатации эвакуационных путей и выходов*

6.2.1. Во время эксплуатации эвакуационных путей и выходов строго запрещено:

- загромождать эвакуационные пути и выходы мебелью, спортивным оборудованием и спортивными снарядами, спортивным инвентарем, мусором и любыми другими предметами, а также блокировать двери выходов;
- размещать в проходах в раздевалках дополнительные скамьи, вещи (сумки, рюкзаки) обучающихся.

6.3. *Порядок содержания систем отопления*

6.3.1. Во время эксплуатации систем отопления строго запрещено эксплуатировать неисправные устройства систем отопления.

7. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

7.1. Посещение обучающимися спортивного зала разрешается только в присутствии тренера-преподавателя.

7.2. Общие мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования в помещениях спортивного зала

7.2.1. Электрические сети и электрооборудование, которые используются в помещениях спортивного зала, и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих правил устройства электроустановок, правил технической эксплуатации электрооборудования и правил техники безопасности при эксплуатации оборудования.

7.2.2. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, чрезмерный нагрев изоляции, кабелей и проводки, должны незамедлительно устраняться. Неисправные электросети и электрооборудование следует немедленно отключать от электросети до приведения их в пожаробезопасное состояние.

7.2.3. Во время эксплуатации электрооборудования (электроприборов) строго запрещено:

- использовать электрические кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляции;
- использовать поврежденные (неисправные) электрические розетки, ответвительные коробки, рубильники и другие электроустановочные изделия;
- обертывать электрические лампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- эксплуатировать электрические светильники со снятой защитной осветительной арматурой, которая предусмотрена конструкцией светильника;
- применять электрические чайники, самодельные кипятильники и другие электронагревательные приборы, не имеющие устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности у электронагревательных приборов терморегуляторов, которые предусмотрены их конструкцией;
- использовать несертифицированные (самодельные) электронагревательные приборы, удлинители;
- размещать на компьютере, принтере и другой оргтехнике горючие вещества и материалы, бумагу, книги, журналы и другие предметы, эксплуатировать оргтехнику в разобранном виде, со снятыми панелями и крышками, устанавливать оргтехнику в закрытых местах, в которых уменьшена ее вентиляция (охлаждение);
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также оргтехнику, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением тех электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы, в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.

7.2.4. В помещениях спортивного зала следует строго соблюдать настоящую инструкцию по пожарной безопасности, знать порядок действий при возникновении пожара и эвакуации.

8. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

8.1. Осмотреться и визуально проверить работоспособность освещения, выключателей, розеток в тренерской, спортивном зале и раздевалках.

8.2. Проветрить помещения спортивного зала, убедиться в наличии и оценить путем внешнего осмотра исправность первичных средств пожаротушения, определить срок пригодности огнетушителей. Если огнетушитель требует перезарядки передать его заместителю директора, в должностные обязанности которого входит деятельность по административно-хозяйственной части и установить новый.

8.3. Удостовериться в укомплектованности аптечки первой помощи необходимыми медикаментами, при необходимости, обновить ее содержимое.

8.4. Подготовить к работе необходимые спортивные снаряды и инвентарь, проверить их исправность.

8.5. Проверить на отсутствие захламленности путей эвакуации, наличие плана эвакуации, указателей.

8.6. Не допускать обучающихся в спортивный зал до разрешения тренера-преподавателя, физические упражнения и сдачу спортивных нормативов обучающимися проводить строго в присутствии тренера-преподавателя.

9. ПОРЯДОК ОСМОТРА И ЗАКРЫТИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

9.1. Работник, последним покидающий спортивный зал учреждения (ответственный за противопожарную безопасность данного помещения), должен осуществить противопожарный осмотр, в том числе:

- отключить все электрические приборы, установленные в спортивном зале или тренерской от электросети;
- проверить отсутствие бытового мусора в спортивном зале, раздевалках и тренерской;
- проверить наличие и сохранность первичных средств пожаротушения, а также возможность свободного подхода к ним;
- проветрить спортивный зал;
- проверить и освободить (при необходимости) эвакуационные проходы, выходы;
- выключить освещение.

9.2. В случае выявления тренером-преподавателем каких-либо неисправностей следует известить о случившемся заместителя директора, в должностные обязанности которого входит деятельность по административно-хозяйственной части.

9.3. Сотруднику, проводившему осмотр при наличии противопожарных недочетов, закрывать помещение запрещено.

9.4. После устранения (при необходимости) недочетов сотрудник должен закрыть тренерскую, спортивный зал и раздевалки и сделать соответствующую запись в «Журнале противопожарного осмотра помещений», находящемся на посту охраны.

10. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ПОЖАРООПАСНЫХ РАБОТ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

10.1. В спортивном зале учреждения, тренерской, инвентарной и раздевалках категорически запрещено курить и использовать открытый огонь.

10.2. Все красочные и огневые работы проводятся в период каникул при отсутствии обучающихся.

10.3. Во время проведения покрасочных работ необходимо:

- осуществлять составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях учреждения у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках;
- осуществлять подачу окрасочных материалов в готовом виде централизованно;
- не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед их использованием, а после завершения работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений учреждения.

10.4. При проведении огневых работ в помещениях спортивного зала должно быть исключено воздействие открытого огня на горючие материалы, если это не предусмотрено технологией производства работ. После завершения работ должно быть обеспечено наблюдение за местом проведения работ в течение не менее 2 часов, а рабочее место должно быть обеспечено огнетушителем. При этом наблюдение может осуществляться дистанционно, в том числе путем применения средств

видеонаблюдения.

10.5. Порядок проведения пожароопасных работ и меры пожарной безопасности при их проведении должны строго соответствовать требованиям «Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

10.6. Во время проведения огневых работ необходимо:

- провентилировать помещение;
- обеспечить место производства работ не менее чем 2 огнетушителями с минимальным рангом модельного очага пожара 2А, 55В и покрывалом для изоляции очага возгорания;
- плотно закрыть все двери, соединяющие помещение учреждения, в котором проводятся огневые работы, с другими помещениями, открыть окна.

10.7. Во время осуществления огневых работ строго запрещено:

- приступать к выполнению работы при неисправной аппаратуре;
- осуществлять огневые работы на свежеокрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;
- применять одежду и рукавицы со следами масел, жиров. Бензина, керосина и других горючих жидкостей;
- допускать к самостоятельной работе сотрудников, не имеющих соответствующего квалификационного удостоверения.

11. ПОРЯДОК СБОРА, ХРАНЕНИЯ ГОРЮЧИХ ВЕЩЕСТВ И МАТЕРИАЛОВ

11.1. Тренер-преподаватель по окончании занятий убирает неиспользуемые в дальнейшем переносные спортивные снаряды в снарядную, спортивный инвентарь – в инвентарную, оборудованные для их временного хранения.

11.2. Маты складировются в инвентарной (снарядной) и накрываются специальным чехлом из брезента.

12. ПОРЯДОК И ПЕРИОДИЧНОСТЬ УБОРКИ ГОРЮЧИХ ОТХОДОВ И ПЫЛИ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

12.1. Спортивный зал, тренерская, раздевалки и инвентарная должны ежедневно убираться от мусора и пыли.

12.2. Мусор выносится из помещений спортивного зала и здания учреждения и хранится в закрытом металлическом контейнере.

13. ОБЯЗАННОСТИ И ДЕЙСТВИЯ СОТРУДНИКОВ ПРИ ПОЖАРЕ И ЭВАКУАЦИИ

13.1. В случае возникновения пожара, действия сотрудников, находящихся в помещениях спортивного зала, в первую очередь, должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их экстренную эвакуацию и спасение.

13.2. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей необходимо принять меры по тушению пожара в начальной стадии.

13.3. При возникновении возгорания сотруднику необходимо, согласно плану эвакуации из помещения спортивного зала, эвакуировать детей в безопасное место. Оповестить о пожаре при помощи кнопки АПС или подать сигнал голосом, доложить о пожаре директору учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

13.4. При возникновении пожара в учреждении и эвакуации, в том числе при срабатывании АПС, педагогический работник, находящийся с детьми в спортивном зале, организованно, без паники, согласно соответствующим планам эвакуации из спортивного зала и порядку действий при эвакуации, выводит детей из помещения. Проверяет помещения спортивного зала, включая раздевалки, на наличие детей и после закрытия помещения быстро выводит их согласно поэтажному плану эвакуации из здания учреждения в безопасное место. Если на пути эвакуации группы огонь или сильное задымление, необходимо выбрать иной безопасный путь к ближайшему эвакуационному выходу из учреждения. В безопасном месте сбора следует осуществить переключку детей по журналу и отчитаться ответственному за общую организацию спасения людей.

14. СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПОЖАРОТУШЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

14.1. Помещения спортивного зала должны быть оснащены первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

14.2. При определении видов и количества первичных средств пожаротушения следует учитывать пожароопасные свойства горючих веществ и оборудования, а также площадь помещения, наличие электрооборудования.

14.3. В помещении, где находятся разные виды горючего материала и возможно возникновение различных классов пожара, используются универсальные по области применения огнетушители.

14.4. Выбор типа и расчет количества огнетушителей для помещения осуществляется в соответствии с положениями Правил противопожарного режима в Российской Федерации, в зависимости от огнетушащей способности огнетушителя, категории помещения по пожарной безопасности, а также класса пожара. Выбор типа огнетушителя определяется с учетом обеспечения безопасности его применения для людей и имущества.

14.5. Для спортивного зала следует использовать огнетушители с рангом тушения модельного очага.

- класс пожара А -2А и выше;
- класс пожара Е – 55В, С, Е;

Оптимальные решения для помещений спортзала будет являться наличие порошковых огнетушителей.

14.6. Порошковые огнетушители должны иметь соответствующие заряды, для пожаров классов А, Е – порошок АВСЕ.

14.7. Огнетушители следует располагать на видных местах вблизи от выхода из помещений спортивного зала на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падения или опрокидывание. Огнетушители должны быть легкодоступны и не должны препятствовать безопасной эвакуации людей.

14.8. Каждый установленный огнетушитель должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус огнетушителя, дату зарядки (перезарядки), а запускающие или запорно-пусковое устройство должно быть опломбировано.

14.9. Должно быть исключено попадание на огнетушители прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие на них отопительных и нагревательных приборов.

14.10. Каждый огнетушитель, отправленный на перезарядку, заменяется

заряженным огнетушителем из резервного фонда, соответствующим минимальному рангу тушения модельного очага пожара огнетушителя, отправленного на перезарядку.

14.11. Правила применения порошковых огнетушителей;

- поднесите огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

14.12. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушитель необходимо заменить новым, а использованный сдать заместителю директора по административно- хозяйственной работе для последующей перезарядки, о чем сделать записи в журнале эксплуатации систем противопожарной защиты.

14.13. В процессе эксплуатации огнетушителей необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов- изготовителей, и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого типа.

14.14. В процессе эксплуатации пожарной автоматики строго запрещено:

- наносить на извещатели, датчики дыма и огня краску, побелку и другие защитные покрытия во время проведения ремонтов в помещениях спортивного зала и в процессе их эксплуатации;
- наносить физические повреждения.

14.15. Использование первичных средств пожаротушения в спортзале для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара запрещается.

15. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ ПОЖАРЕ

15.1. Наиболее характерными видами повреждений во время пожара являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

15.2. Строго запрещено:

- перетаскивать или перекладывать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и первую помощь можно оказать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, а также имеющих проникающие ранения;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно извлечь;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего в положении на спине, т.к. он может задохнуться в случае рвоты или кровотечения.

15.3. Необходимо:

- как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошел пожар;
- если у вас нет уверенности, что информацию правильно поняли, звонок лучше повторить;
- до приезда бригады «Скорой помощи» попытаться найти медицинского

работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную первую медицинскую помощь;

- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, необходимо оказать ему первую помощь, не забывая при этом об основополагающем медицинском принципе- «не навреди».

15.4. Основные действия при оказании первой помощи в спортивном зале:

15.4.1. При травматическом шоке следует:

- осторожно уложить пострадавшего на спину; в случае возникновения рвоты повернуть его голову на бок;

- проверить, присутствует ли у пострадавшего дыхание и сердцебиение. Если нет, необходимо немедленно начать реанимационные мероприятия;

- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов.

15.4.2. При травматическом шоке строго запрещено:

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без иммобилизации;

- снимать прилипшую к телу после ожога одежду;

- давать пострадавшему воду (если он предъявляет жалобы на боль в животе);

- оставлять пострадавшего одного без наблюдения.

15.4.3. При термическом ожоге необходимо:

- аккуратно освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;

- не допускается вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и любыми другими веществами.

15.4.4. При ограниченных ожогах I степени следует:

- на покрасневшую кожу наложить марлевую салфетку;

- немедленно начать охлаждение места ожога (предварительно прикрыв его салфеткой и ПВХ- пленкой) холодной водопроводной водой в течении 10-15 минут;

- на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку.

15.4.5. При обширных ожогах необходимо:

- после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем;

- тепло укутать пострадавшего и срочно доставить его в лечебное учреждение.

15.4.6. При ранении необходимо:

- не прикасаться к ране руками;

- наложить стерильную повязку, не прикасаясь к стороне бинта прилегающей к ране.

15.4.7. При сильном кровотечении следует:

- передать поврежденный сосуд пальцем;

- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;

- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, вновь затянуть жгут;

- при небольших кровотечениях следует прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

15.4.8. При переломах необходимо:

- обеспечить покой травмированного места;

- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручных материалов), не фиксировать шину в месте перелома кости;

- придать травмированной конечности возвышенное положение;

- приложить к месту перелома холодный компресс;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

15.4.9. При удущье следует:

- обеспечить приток свежего воздуха к пострадавшему;
- уложить пострадавшего таким образом, чтобы ножной конец был приподнят;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- при отсутствии самостоятельного дыхания немедленно начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

15.4.10. Приступая к оказанию первой помощи пострадавшему во время пожара, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. В этом случае время играет решающую роль.

Рассмотрено на заседании трудового коллектива МБУ ДО СШ № 3 г. Ставрополя
(протокол от . .2023 №).

С инструкцией о мерах пожарной безопасности в спортивном зале ознакомлены:

[illegible]

[illegible]