

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ № 3
города Ставрополя



Н.Л. Крыжановская

28 декабря 2024 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ № 3 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
на 2025 год

г. Ставрополь

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график МБУ ДО СШ № 3 города Ставрополя регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении.

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МБУ ДО СШ № 3 города Ставрополя в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 25.12.2023),
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции от 17.02.2023),
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции от 28.04.2023),
- приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников» (в редакции от 13.05.2019),
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634.
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, РЕАЛИЗУЕМЫХ В УЧРЕЖДЕНИИ

№ п/п	Наименование дополнительной образовательной программы	Нормативный срок обучения
1.	Дополнительная общеразвивающая программа для сложнокоординированных видов спорта	1 год
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная акробатика»	ЭНП – 2 г. УТЭ (ЭСС) – 5 лет ЭССМ – без ограничений

3.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фехтование на шпагах»	ЭНП – 3 г. УТЭ (ЭСС) – 5 лет ЭССМ – без ограничений
4.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»	ЭНП – 2 г. УТЭ (ЭСС) – 5 лет ЭССМ – без ограничений
5.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»	ЭНП – 2 г. УТЭ (ЭСС) – 5 лет ЭССМ – без ограничений

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Учебно-тренировочный процесс в учреждении многолетний, круглогодичный.

Лицензия министерства образования Ставропольского края от 26.05.2023 № Л035-01217-26/00653190.

Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в текущем году:

г. Ставрополь, проспект Карла Маркса, д. 15;

г. Ставрополь, ул. Васильева, д. 35.

Начало и окончание учебного года зависит от специфики видов спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются администрацией для каждого вида спорта индивидуально.

Начало учебного года на виде спорта «фехтование» - 1 сентября 2024 года, окончание учебного года – 31 августа 2025 года.

Начало учебного года на видах спорта «прыжки на батуте», «спортивная гимнастика», «спортивная акробатика» - 1 января 2025 года, окончание – 31 декабря 2025 года.

Начало учебного года на спортивно-оздоровительном этапе – 1 сентября 2024 года, окончание 18 июля 2025 года.

Количество учебных недель:

- реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, 6-ти недель самоподготовки (по индивидуальным планам спортивной подготовки обучающихся на период ежегодного основного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя);

- реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта - 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

Этапы образовательного процесса	СОГ	ЭНП	УТЭ (ЭСС)	ССМ
Начало учебного года	01 сентября 01 сентября	Фехтование – 01 сентября Спортивная гимнастика – 1 января Спортивная акробатика – 1 января Прыжки на батуте – 1 января	Фехтование – 01 сентября Спортивная гимнастика – 1 января Спортивная акробатика – 1 января Прыжки на батуте – 1 января	Фехтование – 01 сентября Спортивная гимнастика – 1 января Спортивная акробатика – 1 января Прыжки на батуте – 1 января
Продолжительность учебного года	46 недель	46 недель 6 недель – (каникулярное время , время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки)	46 недель 6 недель – (каникулярное время , время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки)	46 недель 6 недель – (каникулярное время , время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки)
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем согласно расписанию (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)			
Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия	Астрономич. час - 60 мин.	Астрономич. час - 60 мин.	Астрономич. час - 60 мин.	Астрономич. час - 60 мин.
Продолжительность ежедневных занятий	1 час.	Регламентируется этапом подготовки		
Окончание учебного года	18 июля	Фехтование – 31 августа Спортивная гимнастика – 31 декабря Спортивная акробатика – 31 декабря Прыжки на батуте – 31 декабря	Фехтование – 31 августа Спортивная гимнастика – 31 декабря Спортивная акробатика – 31 декабря Прыжки на батуте – 31 декабря	Фехтование – 31 августа Спортивная гимнастика – 31 декабря Спортивная акробатика – 31 декабря Прыжки на батуте – 31 декабря

Каникулы	Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию (зима, весна, осень) или в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки (лето). На время зимних, весенних и осенних каникул расписание учебно-тренировочных занятий может изменяться с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.
Праздничные дни	1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы; 7 января — Рождество Христово; 23 февраля — День защитника Отечества; 8 марта — Международный женский день; 1, 2 мая — Праздник Весны и Труда; 8, 9 мая — День Победы; 12, 13 июня — День России; 3, 4 ноября — День народного единства; 31 декабря.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю на этапах подготовки составляет:

Отделение фехтования:

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 9 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 12 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 18 час.

Отделение спортивной акробатики:

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 10 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 12 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 16 час.

Отделение спортивной гимнастики:

- спортивно-оздоровительный этап – 3 часа
- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 10 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 14 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 18 час.

Отделение прыжков на батуте:

- спортивно-оздоровительный этап – 3 часа

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часа
- этап начальной подготовки свыше года – 6 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 10 час.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 12 час.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 16 час.

Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- в группах этапа начальной подготовки первого года обучения – 2-х часов;
- в группах этапа начальной подготовки свыше года обучения и в группах учебно-тренировочного этапа – 3-х часов;
- в группах, где нагрузка составляет 20 и более часов в неделю и при двухразовых тренировках в день – 4-х часов.

После 60 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Соревновательная деятельность осуществляется согласно утвержденным положениям о спортивных соревнованиях по видам спорта на 2025 год.

Требования к срокам реализации этапов спортивной подготовки, количественному и качественному составу групп спортивной подготовки

ФЕХТОВАНИЕ

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	10-20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет	3	11	4-17
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет	2	12	4-17
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	2-10

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6	10-20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет	3	8	6-15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет	2	9	6-15
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	4-14

ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку зачисления (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	7	12-22
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет	3	8	5-20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет	2	10	5-16
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	с 13 лет - без ограничения	2-12

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (девочки)	Количество лиц (человек) в группе мин.
Этап начальной подготовки (НП)	2	6	10-22
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до 3-х лет	3	7	5-20

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет	2	8	5-20
Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)	Без ограничений	12	2-12

КОМПЛЕКТОВАНИЕ ГРУПП ОБУЧАЮЩИХСЯ НА 01.01.2025

Количество учебных групп

Вид спорта	СО	НП до 1	НП св. 1	УТ до 3	УТ св. 3	ССМ	ВСЕГО
Спортивная акробатика		1	1	1	2	2	7
Спортивная гимнастика	1	1	1	1	1		5
Фехтование		1	1	1	1	1	5
Прыжки на батуте	1	1	1	1	1	1	6
ИТОГО:	2	4	4	4	5	4	23

Количество обучающихся

Вид спорта	СО	НП до 1	НП св. 1	УТ до 3	УТ св. 3	ССМ	ВСЕГО
Спортивная акробатика		10	15	19	27	16	87
Спортивная гимнастика	4	20	21	18	20		83
Фехтование		7	17	15	19	9	67
Прыжки на батуте	12	20	24	16	11	9	92
ИТОГО:	16	57	77	68	77	34	329

4. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости обучающихся в общеобразовательных школах, дошкольных образовательных учреждениях с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка учреждения, режимом работы учреждения и нормативными документами.

Занятия в учреждении начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Прием на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется без проведения

индивидуального отбора.

Спортивно-оздоровительный этап формируются как из вновь зачисляемых в Учреждение детей и взрослых, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься физической культурой и спортом.

Обучающиеся, полностью освоившие дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта, переводятся на следующий этап на основании сдачи контрольных испытаний, предусмотренных для поступления на этап начальной подготовки и приказа директора учреждения.

Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

Лицо, проходящее обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, может быть переведено на следующий этап (период этапа) спортивной подготовки при соблюдении следующих требований:

- на этап начальной подготовки зачисляются дети, достигшие необходимого возраста в соответствии с выбранным видом спорта, успешно прошедшие вступительные испытания;

- на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются обучающиеся, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку на этапе начальной подготовки и выполняющие для своего возраста контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке;

- на этап совершенствования спортивного мастерства могут быть зачислены обучающиеся, имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» и выполняющие нормативы общей физической и специальной подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Промежуточная и итоговая аттестация проводится 1 раз в год:

Отделение фехтования – август 2025 г.

Отделения спортивной гимнастики, спортивной акробатики и прыжков на батуте – декабрь 2025 года.