

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы № 3 города Ставрополя

 Н.В. Стрижкова
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом муниципального бюджетного
учреждения дополнительного
образования спортивной школы № 3
города Ставрополя

от 25.12 2023 № 185-08


ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФЕХТОВАНИЮ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К проведению учебно-тренировочного занятия по фехтованию допускается тренер-преподаватель, прошедший ежегодную медицинскую комиссию и инструктаж по технике безопасности.

К учебно-тренировочным занятиям по фехтованию допускаются обучающиеся, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и прошедшие вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности.

1.2. Опасные факторы:

- выполнение упражнений с оружием и ведение боя без маски и защитной экипировки;
- выполнение тренировочного задания без разминки.

1.3. Раздевалки, спортивный зал должны быть обеспечены огнетушителями и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Правильная организация и проведение учебно-тренировочных занятий.

1.5. Последовательное и прочное освоение обучающимися технико-тактических действий и защитных приемов.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучающийся должен:

- переодеться, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висящие сережки, цепочки, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- с разрешения тренера-преподавателя выходить на место проведения занятия;
- по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения тренера-преподавателя и использовать оборудование по его назначению;
- во время передвижений необходимо избегать столкновений с другими занимающимися.

3.2. Обучающимся нельзя:

- покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя;
- толкаться, ставить подножки;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать других занимающихся при объяснении заданий и выполнении упражнений.

3.3. Без тренера-преподавателя занятия в спортивном зале строго запрещены.

3.4. Фехтовальное снаряжение и оружие выдает тренер-преподаватель.

3.5. За 20-25 минут до начала работы с оружием в специальных упражнениях ученики должны провести разминку, обратив особое внимание на разогрев мышц, связок.

3.6. Перед началом работы в парах каждый спортсмен должен проверить свое снаряжение: маску, защиту груди (девочки), защиту паха (мальчики), куртку, штаны, набочник, гетры, перчатку, шпагу.

3.7. Категорически запрещается выполнять упражнения с оружием и вести бой без маски и защитной экипировки.

3.8. Спортсмены, находясь без маски, должны держать оружие острием вниз.

3.9. Все упражнения обучающиеся выполняют по команде или по заданию тренера-преподавателя.

3.10. Проводить тренировочные или соревновательные поединки можно только по разрешению тренера-преподавателя.

3.11. Запрещается наносить грубые уколы (удары).

3.12. После занятий обучающиеся должны сдать снаряжение и оружие тренеру-преподавателю.

3.13. Категорически запрещается пользоваться фехтовальным инвентарем, срок использования которого вышел.

3.14. В случае недомогания или травмы ученики должны сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Обучающийся должен при плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, работающих в спортивном зале тренер-преподаватель обязан обеспечить эвакуацию занимающихся из опасной зоны, согласно схеме эвакуации, при условии их полной безопасности.

4.4. Все эвакуированные проверяются в месте сбора по имеющимся у тренера-преподавателя поименным спискам.

4.5. Поведение и действие всех лиц в условиях аварийной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в аварийной ситуации осуществляет руководитель или представитель администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

5.2. Проверить спортивный зал.

5.3. Отключить освещение.

5.4. Проверить противопожарное состояние.

5.5. Перекрыть краны, закрыть окна.

5.6. Обучающийся должен:

- Под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- Организованно покинуть место проведения тренировки.
- Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

6. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

6.1. Запрещается брать спортивное оружие без разрешения тренера-преподавателя.

6.2. Запрещается вести поединок с человеком, незащищенным фехтовальной маской, нагрудником, специальными штанами, перчаткой. Так же запрещается направлять спортивное оружие на человека, находящегося вне фехтовальной дорожки и не экипированного надлежащим образом.

6.3. Запрещается переходить фехтовальную дорожку во время происходящего на ней поединка.

6.4. Запрещается использование нестандартного (самодельного, сломанного и др.) оружия и инвентаря.

6.5. В помещении, где проводятся тренировки по фехтованию, обязательно должна быть аптечка первой помощи. При получении травмы кем-либо из детей, независимо от ее серьезности, тренер-преподаватель обязан немедленно прекратить занятие и оказать пострадавшему необходимую медицинскую помощь, а при необходимости вызвать врача и сообщить родителям.

6.6. Запрещается выносить оружие из спортивного зала без особого разрешения тренера-преподавателя.

6.7. Если во время поединка с бойца слетела часть защитного снаряжения (маска и т.п.), бой немедленно останавливается.

6.8. При проведении фехтовального поединка зрители и судьи должны находиться на безопасном расстоянии от фехтовальной дорожки.

6.9. К проведению фехтовальных поединков не допускаются лица, не ознакомленные с правилами фехтования и не сдавшими зачет по правилам ведения боя и судейств.

С инструкцией по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по фехтованию ознакомлен:

[illegible]