

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной
школы № 3 города Ставрополя

 Н.В. Стрижкова
25.12.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом муниципального бюджетного
учреждения дополнительного
образования спортивной школы № 3
города Ставрополя

от 25.12.2023 № 185-ОД



ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая программа вводного инструктажа по технике безопасности для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы № 3 города Ставрополя (далее – Учреждение) разработана в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; с учетом Письма Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иных нормативно-правовых актов по охране труда, Правилами внутреннего распорядка обучающихся общеобразовательной организации.

1.2. Данная программа составлена для проведения вводного инструктажа по технике безопасности с обучающимися учреждения в целях обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся, укрепления их здоровья, создания и поддержания безопасных условий образовательной деятельности в учреждении.

1.3. Программа определяет содержание вводного инструктажа, который включает информирование обучающихся об условиях в учреждении, основных опасных факторах, правилах безопасного поведения, пожарной и электробезопасности, о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях и правилах безопасности при движении в учреждение и из его.

1.4. Вводный инструктаж по технике безопасности с обучающимися проводится тренером-преподавателем в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися в течение года с использованием электронных средств обучения (ЭСО), учебных и наглядных пособий.

1.5. Изучение правил безопасного поведения проводится с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

1.6. Формы и методы проведения вводного инструктажа с обучающимися, форма оформления его проведения определены Положением о проведении инструктажей с обучающимися.

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ОБУЧАЮЩИХСЯ

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин
1	Сведения об учреждении.	5 мин
2	Общие правила безопасного поведения обучающихся в помещениях и на территории учреждения. Источники опасности.	15 мин
3	Правила пожарной безопасности для обучающихся.	5 мин
4	Правила электробезопасности.	5 мин
5	Правила поведения обучающихся при чрезвычайных ситуациях.	5 мин
6	Правила безопасности при движении в учреждение и из него.	5 мин
7	Правила поведения в общественных местах и транспорте.	5 мин
Итого		45 мин

3. СВЕДЕНИЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 3 города Ставрополя (МБУ ДО СШ №3 г. Ставрополя).

Место нахождения объекта: Ставропольский край, город Ставрополь, проспект Карла Маркса, дом 15.

Почтовый адрес, телефон, факс юридического лица и объекта защиты: 355008, г. Ставрополь, проспект Карла Маркса, дом 15, телефон 8 (8652) 50-08-97, электронный адрес: dushkola@mail.ru.

4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ И НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ. ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ

4.1. Общие правила поведения обучающихся в помещениях и на территории учреждения устанавливаются Правилами внутреннего распорядка обучающихся, которые дети должны соблюдать.

4.2. Общими рисками и опасными факторами для обучающихся в учреждении являются:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- наличие травмирующих факторов мебели;
- травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, на территории учреждения в зимнее время;

- поражение электрическим током при прикосновении к неисправным (имеющим повреждение корпуса) выключателям и электрическим розеткам, электропроводке и шнурам питания с поврежденной изоляцией;
- поражение электрическим током при прикосновении к открытым токоведущим частям ЭСО, оргтехники и иных электроприборов, при отсутствии заземления (зануления);
- травмирование при выполнении упражнений на спортивных снарядах, имеющих дефекты или недостаточно закрепленных, а также при неаккуратном обращении обучающихся со спортивным инвентарем на учебно-тренировочном занятии или при проведении спортивных мероприятий и соревнований;
- падение сосулек и снега с крыш при нахождении менее 1,5 метра от стен зданий и сооружений учреждения;
- высокая плотность эпидемических контактов;
- угроза террористического акта или иная чрезвычайная ситуация.

4.3. Обучающиеся обязаны соблюдать инструкции по правилам безопасного поведения и пожарной безопасности, правила личной гигиены, расписание занятий и установленные режимы времени отдыха, правильно применять индивидуальные средства защиты.

4.4. Обучающиеся приходят в учреждение за 10-15 минут до начала тренировок.

4.5. Обучающиеся должны приходить в учреждение в чистой и опрятной одежде.

4.6. Обучающиеся спокойно входят в вестибюль. Строго запрещается устраивать подвижные игры, бегать, кричать и толкаться.

4.7. Вещи обучающиеся аккуратно складывают в раздевалках.

4.8. Важно соблюдать пунктуальность, не опаздывать на тренировки.

4.9. Обучающимся строго запрещается приносить в учреждение:

- посторонние предметы, не имеющие отношения к занятиям (колющие, режущие предметы, оружие, боеприпасы), иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью.
- спички, зажигалки, взрывоопасные и легковоспламеняющиеся предметы, вещества и жидкости;
- ядовитые плоды деревьев и кустарников, грибы, иные ядовитые и отравляющие вещества и аллергены;
- спиртные и слабоалкогольные напитки, сигареты, электронные сигареты и вейпы.

4.10. Обучающимся запрещается перед тренировками бегать в коридорах и на лестничных маршах, кричать, толкаться, сидеть на подоконниках и в иных неположенных местах.

4.11. Обучающиеся во время тренировок должны находиться в спортивных залах.

4.12. Обучающиеся обязаны соблюдать указания тренера-преподавателя.

4.13. После тренировки запрещается бегать, кричать, толкаться, ставить подножки.

4.14. Общение между обучающимися происходит только по разрешению тренера-преподавателя.

4.15. Общение должно быть спокойным, без употребления ненормативной лексики.

4.16. Во время тренировок нельзя переговариваться, шуметь, вставать и уходить с тренировки без разрешения тренера–преподавателя.

4.17. Приветствовать и обращаться к тренеру-преподавателю нужно уважительно.

4.18. В случае пропуска тренировки по уважительной причине, необходимо предупредить тренера–преподавателя.

4.19. Запрещено курение сигарет, использование электронных сигарет и вейпов в зданиях, помещениях и на территории учреждения.

4.20. Запрещено находиться в учреждении в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные и слабоалкогольные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества.

4.21. Обучающиеся обязаны:

- выполнять Устав учреждения, Правила внутреннего распорядка обучающихся, правила безопасного поведения, пожарной безопасности и иные локальные акты, регламентирующие деятельность обучающихся;
- выполнять законные требования педагогических работников учреждения, заботиться о младших;
- проявлять уважение к старшим, обращаться к работникам учреждения по имени-отчеству и на «Вы»;
- здороваться в помещении учреждения со всеми взрослыми;
- уступать дорогу взрослым, старшие – младшим, мальчики – девочкам;
- вести себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя учреждения;
- беречь имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу;
- соблюдать пропускной режим;
- выполнять правила безопасного поведения и пожарной безопасности в конкретном помещении, во время проведения занятий;
- постоянно соблюдать чистоту и порядок в помещениях учреждения и на его территории, мусор размещать только в урны;
- иметь опрятный внешний вид.

4.22. Обучающимся запрещается:

- без разрешения тренера–преподавателя уходить из учреждения;
- выходить из спортзала во время тренировки без разрешения тренера-преподавателя;
- приводить в помещение учреждения, на её территорию и на любые мероприятия, проводимые учреждением, посторонних лиц без разрешения администрации;
- использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- осуществлять надписи на стенах помещений и здания, окнах, мебели и т.п.
- применять физическую силу для выяснения отношений;
- осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества обучающихся, сотрудников и имущества учреждения;

- шуметь, отвлекаться самим и отвлекать от занятий посторонними разговорами, играми и иными, не относящимися к занятию, делами других обучающихся;
- бегать по коридорам, лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкаться, устраивать потасовки;
- садиться и становиться на подоконники;
- перегибаться через перила лестничных маршей.

4.23. В учреждении обучающиеся обязаны соблюдать правила безопасного поведения, правила пожарной безопасности.

5. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. В помещениях и на территории учреждения запрещается использовать огонь, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.

5.2. Запрещается курить и использовать огонь в здании учреждения и на ее территории.

5.3. Запрещается приносить в учреждение спички, зажигалки, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

5.4. Запрещается пользоваться в помещениях учреждения осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

5.5. Категорически запрещено поджигать мусорные корзины, контейнеры-мусоросборники.

5.6. Обучающимся запрещается без разрешения включать электрические приборы.

5.7. Обучающиеся должны знать и строго соблюдать требования правил пожарной безопасности, знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный директором учреждения, способы защиты и порядок действий в задымленном помещении.

5.8. В случаях пожарной опасности производится эвакуация всех находящихся в учреждении людей.

5.9. При возникновении возгорания или при запахе дыма обучающиеся обязаны немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому работнику учреждения.

5.10. При возникновении пожара необходимо находиться возле тренера-преподавателя и строго выполнять его указания.

5.11. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям сотрудников.

5.12. По команде тренера-преподавателя эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам.

5.13. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части помещения или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.

5.14. Нельзя прятаться во время пожара под стол, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.

5.15. При выходе из здания учреждения находиться в месте, указанном тренером-преподавателем.

5.16. Обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении, эвакуации имущества учреждения.

5.17. Обо всех полученных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся и обязаны немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

6. ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. Электротравма - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизации кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких непроизвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

6.2. С целью недопущения электротравматизма обучающимся учреждения запрещается включать в розетки и выключать из розеток любые электрические приборы и электрооборудование.

6.3. Для предупреждения электротравматизма обучающимся учреждения запрещается без разрешения тренера-преподавателя включать электрические приборы.

6.4. Перед включением освещения визуально удостовериться в целостности корпуса выключателя, отсутствии сколов и оплавленности.

6.5. Запрещается производить ремонт электроприборов, розеток и выключателей, шнуров питания.

6.6. Запрещается протирать включенные персональные компьютеры и мониторы, иные электроприборы влажной тряпкой.

6.7. При попадании влаги или металлических предметов внутрь электроприбора немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

6.8. Запрещается подходить к оголенному проводу и дотрагиваться до него – может ударить током.

6.9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприборов необходимо немедленно сообщить тренеру-преподавателю и покинуть помещение.

6.10. Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам. Если провод оборван и лежит на земле, к нему нельзя приближаться ближе, чем на 8 метров. Если же вы заметили этот провод слишком поздно, постарайтесь отойти от него на расстояние 8-10 метров, не отрывая ступни от земли и не создавая разрыва между стопами (пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги).

6.11. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

6.12. Большую опасность представляют провода воздушных линий, расположенные в кроне деревьев или кустарников. Нельзя прикасаться к таким деревьям и раскачивать их, особенно в сырую погоду. Они служат проводником электрического тока.

6.13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.

6.14. Нельзя включать в сеть неизвестные электроприборы: они могут быть неисправными или не рассчитанными на напряжение сети.

7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (аварии, катастрофы и стихийные бедствия, террористические акты)

7.1. При возникновении любой чрезвычайной ситуации, обучающиеся не должны паниковать и поддаваться панике. В любой ситуации необходимо сохранять спокойствие. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

7.2. В любой чрезвычайной ситуации обучающиеся учреждения должны выполнять указания тренеров-преподавателей и рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников полиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

7.3. Нельзя создавать условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников полиции, сотрудников общественного транспорта. Необходимо пропускать автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.

7.4. Запрещается заходить за ограждение, обозначающее опасную зону.

7.5. В случае нахождения на территории или за территорией учреждения взрывоопасных предметов, например, боеприпасов времен войны, единственное, что должен делать обучающийся – не приближаться и тем более не прикасаться к ним. О находке оповестить старших, которые вызовут специалистов.

7.6. В случае объявления эвакуации в учреждении соблюдать те же правила, что и при пожаре: выходить организованно, проверив, не остался ли кто-нибудь в опасной зоне.

7.7. При нахождении подозрительных сумок, пакетов и тому подобного действовать требуется так же: ничего не трогая, сообщить тренеру–преподавателю, вахтеру.

7.8. Категорически запрещается:

- самостоятельно предпринимать действия, нарушающие состояние подозрительного предмета, трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ними в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;
- пользоваться электро- и радиоаппаратурой, мобильными телефонами вблизи обнаруженного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет.

7.9. Сведения о телефонных номерах служб спасения:

- 01 (101 – с мобильного) – пожарная охрана, спасатели;
- 02 (102 – с мобильного) – полиция;
- 03 (103 – с мобильного) – скорая медицинская помощь;
- 04 (104 – с мобильного) – аварийная газовая служба;
- 112 – Единый номер службы спасения.

7.10. При появлении в учреждении посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом вахтеру или ближайшему тренеру-преподавателю.

8. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ В УЧРЕЖДЕНИЕ И ИЗ НЕГО

8.1. Находясь вне учреждения, обучающийся должен помнить, что любой поступок может отрицательно сказаться как на его репутации, так и на репутации учреждения.

8.2. Общение со сверстниками и детьми младшего возраста должно быть доброжелательным, обязательно нужно поздороваться и попрощаться.

8.3. К людям старшего возраста следует относиться вежливо, предложить посильную помощь, уступить место в транспорте, придержать дверь.

8.4. Нельзя отвлекать водителя в автобусе (троллейбусе) или родителей, когда они находятся за рулем.

8.5. Все игры, мешающие прохожим или угрожающие чужой собственности, должны проходить на соответствующих детских и спортивных площадках.

8.6. Опасности, с которыми могут столкнуться обучающиеся по дороге в учреждение и обратно:

- проезжая часть и внутридворовые дороги;
- незнакомые люди;
- агрессивно настроенные сверстники или старшие ребята;
- злые собаки;
- места большого скопления народа (транспорт, магазины, улица с оживленным движением, остановки транспорта);
- открытые люки, ямы.

8.7. Обучающийся учреждения должен по возможности ходить в учреждение и возвращаться из его по одной и той же дороге и в компании товарищей.

8.8. Нельзя принимать предложения незнакомцев подвезти. Не соглашаться на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом родители ребенка, если только родители не предупредили об этом заранее.

8.9. Правила безопасности, которые обучающийся должен выполнять при следовании в учреждение и обратно:

- избегать выходить из дома и из школы в одиночку, желательно чтобы вас сопровождали взрослые;
- избегать одному ходить через лес или парк;
- если показалось, что за вами следят, нужно перейти на другую сторону дороги, зайти в магазин, на автобусную остановку, обратиться к любому взрослому человеку;
- если навстречу вам идет компания, нужно перейти на другую сторону, стараясь не вступать в конфликт;
- относиться настороженно к лицам, выдающим себя за работников коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг встретившихся на пути и задающих странные вопросы;
- если незнакомые люди остановили и попросили показать дорогу, нельзя ни в коем случае садиться к ним в машину, лучше постараться объяснить на словах;

- если незнакомый человек старается чем-то угостить или предлагает какую-либо вещь, необходимо вежливо отказаться;
- не входить в одиночку в подъезд, если в нем находятся незнакомые люди;
- не входить в лифт с незнакомыми людьми.

8.10. Правила поведения на дороге:

- ходить только по тротуару;
- переходить улицу в местах, обозначенных разметкой или знаками «пешеходный переход», оборудованными светофором, пользоваться подземными и надземными переходами;
- переходя улицу, необходимо вначале посмотреть налево, а дойдя до середины – направо;
- на улицах и дорогах, где движение регулируется, переходить проезжую часть следует только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика;
- строго запрещается перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжить переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика);
- стоящий на остановке автобус или троллейбус нужно обходить только в разрешенных для перехода местах, соблюдая при этом осторожность;
- запрещается устраивать игры вблизи дорог, кататься на роликах, лыжах и санках на проезжей части улицы;
- запрещается цепляться за проходящие автомобили, кататься на сцепном устройстве трамвая – это опасно для жизни, забираться на крышу троллейбуса, трамвая или электрички;
- не переходить дорогу при приближении специальных транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета или маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом;
- по тротуару нужно идти как можно дальше от проезжей части;
- если нет пешеходного тротуара, необходимо идти навстречу движению транспорта, так можно видеть приближающиеся машины.

9. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ И ТРАНСПОРТЕ

9.1. Перед тем как пойти на какое-либо мероприятие, необходимо тщательно изучить допустимые правила поведения. Например, в кино допустимо употребление еды и напитков во время показа, а в театре и музее – нет. В зоопарке можно приобрести специальный корм для животных и даже погладить их, а в музее все прикосновения запрещены.

9.2. Все действия должны выполняться с тем расчетом, что они никому не мешают. В библиотеке, театре и кино (в равной степени) обучающимся запрещено смеяться, разговаривать по телефону и любым другим способом доставлять неудобства остальным посетителям.

9.3. Если по этикету можно разговаривать, не стоит привлекать к себе внимание громким шумом (например, в кафе). С собеседником и обслуживающим персоналом следует общаться внимательно. Нельзя поворачиваться спиной, игнорировать приветствия и пренебрегать вежливыми словами (такими как «спасибо», «пожалуйста», «до свидания»).

9.4. В случае возникновения опасной ситуации следует незамедлительно обратиться в службу спасения по телефону 112 или сообщить взрослым.

9.5. Правила поведения в общественном транспорте.

9.5.1. При входе в трамвай, автобус или троллейбус необходимо вперед пропускать пожилых людей, беременных женщин и родителей с маленькими детьми.

9.5.2. Нужно стараться пройти по салону, чтобы не загораживать проход людям, собравшимся на выход.

9.5.3. Необходимо уступать место старшим людям, беременным женщинам и маленьким детям.

9.5.4. При входе в транспорт нужно снять рюкзак с плеч, чтобы не поранить им сидящих рядом людей и не загораживать проход пассажирам.

9.5.5. Не стоит толкаться при выходе, нужно вежливо попросить впереди стоящего человека разрешить пройти.

9.5.6. В автобусе нельзя громко и долго говорить по мобильному телефону.