

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3 Г. СТАВРОПОЛЯ
(МБУ ДО СШ № 3 Г. СТАВРОПОЛЯ)**

Утверждена и одобрена на заседании
Общего собрания работников
МБУ ДО СШ № 3 г. Ставрополя
Протокол № 2 от 17 февраля 2023 г.
Директор МБУ ДО СШ № 3 г. Ставрополя



Н.Л. Крыжановская

АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

**ДЛЯ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ
В МБУ ДО СШ № 3 г. Ставрополя 2023-2025 ГОД**

Введение

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека.

Допинг (англ. doping, от англ. dore — «дурь», «дурманящее средство») — спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов.

Проблема допинга является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта.

Допинг в детском спорте опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста. Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низкой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводившие на тренировки большее количество времени, информировали ученые. Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям - нарушения полового созревания, сбоя менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, паранойя, приступы немотивированной агрессии.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта. Виновниками также считается тренер и лечащий врач спортсмена. Сегодня назрела необходимость в срочных мерах по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном спорте.

Антидопинговая работа с юными спортсменами

В разных регионах России предпринимаются усилия по организации деятельности, направленной на профилактику применения допинга, в первую очередь среди юных спортсменов.

В МБУ ДО СШ № 3 проводится большая работа по разъяснению опасности применения допинга в спорте.

Цель этой работы - рассказать молодым спортсменам об опасностях, связанных с применением допинга, и помочь им избежать всевозможных допинговых ловушек. Беседы проводятся в стенах школы и на юношеских соревнованиях. При работе с детьми применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта.

Сотрудники спортивной школы считают, что при работе с детьми важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой». Спортсменов и тренеров информируют об ответственности за незаконные операции с сильнодействующими препаратами, куда относятся и вещества, входящие в состав допингов.

Мы - за чистый и здоровый спорт!

Антидопинговая программа направлена на формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся в МБУ ДО СШ № 3. Специфический запрос этой аудитории обусловлен тем, что молодые спортсмены могут сами оказаться перед этическим выбором о мере допустимости применения запрещённых субстанций и методов ради прогресса в собственной спортивной карьере, а также в ситуации, что кто-то активно склоняет их к такому решению. Вероятность к такому развитию событий зависит от соревновательной дисциплины, уровня мастерства и ещё ряда нюансов, но для всех спортсменов она не является нулевой, что молодые спортсмены прекрасно осознают. В то же время, подробно обсуждать специфику ситуации с допингом именно в избранном виде спорта.

1. Общие положения

Антидопинговая программа ВФП принимается для повышения образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещенных субстанций и методов среди баскетболистов всех возрастных категорий, а также в целях последовательного утверждения основного принципа олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Целью Антидопинговой программы является создание условий для повышения мотивации и личной ответственности спортсменов и тренеров по недопущению случаев использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список».

Основными задачами настоящей программы являются:

□ снижение и в перспективе исключение количества случаев, использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

□ максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;

- углубленное знакомства с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);

- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;

- анализ мотивов употребления запрещённых субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Антидопинговая программа рассчитана на долгосрочную перспективу – до конца 2025 г. с момента утверждения Программы.

□ Разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно-образовательных мероприятий; проведение на регулярной основе образовательных мероприятий для спортсменов и персонала по вопросам последствий использования запрещенных средств в тренировочной и соревновательной деятельности как для здоровья, так и для продолжения спортивной деятельности.

План организационных и профилактических антидопинговых мероприятий на 2023-2025 годы

№	Наименования мероприятий	Сроки	Ответственный
1	Назначение ответственного лица за выполнение плана антидопинговых мероприятий	январь	директор
2	Утверждение плана мероприятий по профилактике и информированию неиспользования допинга и запрещенных средств и методов	январь	директор
3	Утверждения плана-графика проведения образовательных мероприятий для спортсменов и персонала.	январь	директор
4	Организация и проведение бесед по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов спортивной школы.	февраль, ноябрь	инструктор-методист, тренеры-преподаватели
5	Беседа тренеров-преподавателей с родителями по антидопинговой направленности	март, сентябрь	Тренеры-преподаватели

6	Проведение инструктажа тренерам-преподавателям по антидопинговому законодательству	февраль	инструктор-методист, ответственное лицо
7	Размещение на сайте материалов по антидопинговой политике.	январь апрель	Инструктор-методист
8	Оформление стенда по антидопингу в холле учреждения	в течение года	инструктор-методист
7	Ознакомление спортсменов с антидопинговыми правилами.	январь март ноябрь	инструктор-методист тренеры-преподаватели
8	Участие в ознакомительных мероприятиях проводимых комитетом по физической культуре и спорту администрации г. Ставрополя	по приглашению	инструктор-методист